

# Inhalt

<b>Grundlagen der Funktionskrankheiten</b>	<b>1</b>
1.1 Geschichte der Funktionskrankheiten .....	2
1.2 Neurophysiologie .....	3
1.3 Pathophysiologie .....	13
<b>Das Bewegungsmuster der aufrechten Körperhaltung</b>	<b>31</b>
2.1 Konstruktion der aufrechten Körperhaltung (AH) .....	32
2.2 Bewegungsmuster des Rumpfes in der aufrechten Körperhaltung und in der Belastungshaltung .....	36
2.3 Bewegungsmuster der unteren Extremität .....	42
2.4 Bewegungsmuster der oberen Extremität .....	46
2.5 Aufrichtende Muskelschlingen .....	50
<b>Befunderhebung der Funktionskrankheiten</b>	<b>61</b>
3.1 Aufbau und Ziele der Befunderhebung .....	62
3.2 Anamnese .....	62
3.3 Inspektionsbefund .....	65
3.4 Palpationsbefund .....	66
3.5 Funktionsbefund .....	67
3.6 Funktionstests .....	69
3.7 Erstellung der Arbeitshypothese .....	74
3.8 Dokumentation des Befundes .....	76
<b>Therapie der Funktionskrankheiten</b>	<b>79</b>
4.1 Aufbau und Ziele der Brügger-Therapie .....	80
4.2 Vorbereitende Maßnahmen .....	80
4.3 Haltungskorrektur im Sitz und Stand .....	83
4.4 Behandlung persistierender Störfaktoren anhand des 3-Stufen-Modells .....	89

**Befund und funktionsorientierte Behandlung persistierender Störfaktoren 107**

5.1 Persistierende Störfaktoren am Rumpf ..... 108  
5.2 Persistierende Störfaktoren am Becken ..... 116  
5.3 Persistierende Störfaktoren am Kopf ..... 122  
5.4 Persistierende Störfaktoren an der Schulter ..... 128  
5.5 Persistierende Störfaktoren am Ellenbogen ..... 142  
5.6 Persistierende Störfaktoren an der Hand ..... 146  
5.7 Persistierende Störfaktoren an der Hüfte ..... 158  
5.8 Persistierende Störfaktoren am Knie ..... 172  
5.9 Persistierende Störfaktoren am Fuß ..... 176

**Globale Behandlung persistierender Störfaktoren 185**

6.1 Brügger-Grundübungen ..... 186  
6.2 Brügger-Walking ..... 188  
6.3 Globale Theraband-Übungen ..... 189  
6.4 Activities of daily living (ADL) ..... 190

**Befund und Behandlungsbeispiel 195**

7.1 Diagnostik und Therapie ..... 196

**Klinische Erscheinungsbilder (= Krankheitsbilder) 203**

8.1 Krankheitsbild versus klinisches Erscheinungsbild ..... 204  
8.2 Lokalisation der Störfaktoren ..... 204  
8.3 Top 10 der klinischen Erscheinungsbilder ..... 206

**Anhang 233**

Übersicht weitere Funktionstest ..... 234  
Kopiervorlage Befundbogen ..... 236  
Kontaktadressen ..... 238  
Literatur ..... 239  
Sachverzeichnis ..... 243