

Inhalt

Die klassische Cyriax-Therapie **1**

1.1	James Cyriax und sein Einfluss auf die Physiotherapie	2
1.2	Schmerzentstehung/Referred pain	4
1.3	Techniken	6
1.4	Wirkungsmechanismen	12
1.5	Indikationen und Kontraindikationen	17

Untersuchung **21**

2.1	Untersuchungsprinzipien	22
2.2	Anamnese	22
2.3	Inspektion	31
2.4	Basisfunktionsprüfung	31
2.5	Untersuchungsschema Schulter	34
2.6	Funktionstests für die Schulter	36
2.7	Untersuchungsschema Ellenbogen	47
2.8	Funktionstests für den Ellenbogen	48
2.9	Untersuchungsschema Hand	55
2.10	Funktionstests für die Hand	56
2.11	Funktionstests für die Finger	61
2.12	Untersuchungsschema Hüfte	65
2.13	Funktionstests für die Hüfte	66
2.14	Untersuchungsschema Knie	73
2.15	Funktionstests für das Knie	75
2.16	Untersuchungsschema Fuß	85
2.17	Funktionstests für den Fuß	87

Befundinterpretation **97**

3.1	Interpretationsfehler	98
3.2	Fallbeispiel	98
3.3	Interpretation der Widerstandstests	102
3.4	Die Probebehandlung	103
3.5	Befundinterpretationshilfe	103

Behandlung **111**

4.1	Prinzipien der Behandlung	112
4.2	Behandlungsaufbau	119
4.3	Schulter	120
4.4	Ellenbogen	125
4.5	Hand	132
4.6	Hüfte	138
4.7	Knie	142
4.8	Fuß	154

Fallbeispiele **169**

5.1	Die schmerzhafte Schulter	170
5.2	Der Tennisellenbogen	173
5.3	Das schmerzhafte Handgelenk	177
5.4	Die eingeschränkte Hüfte	180
5.4	Das instabile Knie	183
5.5	Akutes Inversionstrauma	186

Anhang **189**

6.1	Kontaktadressen	190
6.2	Kopiervorlage Körperkarte	191
6.3	Literatur	193
6.4	Sachverzeichnis	195