

Inhaltsverzeichnis

1 Behandeln als Prozess

Elly Hengeveld

1.1	Prozessarbeit in der Behandlung	3
1.1.1	Behandlungsplanung	3
1.2	Zielformulierungen	5
1.2.1	Eindimensionale oder multidimensionale Vorgehensweise	5
1.2.2	Reflexion nach 2 –3 Sitzungen	7
1.2.3	Auftragsklärung	8
1.3	Berücksichtigen von Risikofaktoren	10
1.4	Erfolgskontrollen	10
1.5	Interventionen in der Physiotherapie	11
1.5.1	Evidenz	14

2 Behandeln von Strukturen und systems

2.1	Bausteine physiotherapeutischer Behandlung	31
------------	---	-----------

Bärbel Trinkle

2.1.1	Arbeitshaltung des Therapeuten	31
2.1.2	Passives Bewegen	33
2.1.3	Assistiertes Bewegen	36
2.1.4	Aktives Bewegen	37
2.1.5	Schlingentisch	38

2.2	Behandeln des arthromuskulären Systems	43
------------	---	-----------

Mechthild Dölken

2.2.1	Verbessern des Gelenkspiels	43
2.2.2	Beeinflussen des Kapselgewebes	48
2.2.3	Behandeln ligamentär und kapsulär bedingter Instabilität	50
2.2.4	Verbessern der Muskelelastizität	52

..... 3

1.5.2	„Hands on – Hands off“ – Betrachtungen über Bewegung und Berührung	14
1.5.3	Progression der Behandlung	15
1.6	Patientenschulung	17
1.6.1	Schulung über die spezifischen Denk- weisen des Physiotherapeuten	17
1.6.2	Therapeutische Beziehung	19
1.6.3	Rollen im therapeutischen Prozess, der Physiotherapeut als Verhaltens- therapeut	20
1.6.4	Compliance-Optimierung	23

d Funktionen des Bewegungs-
..... **31**

2.3	Behandlung neurogener Störungen ...	55
	<i>Brigitte van der Heide</i>	
2.3.1	Behandlungsprinzipien	55
2.3.2	Mobilisation umliegender anatomischer Strukturen	55
2.3.3	Dosierung	56
2.3.4	Progression	57
2.3.5	Direkte Mobilisation der Neural- strukturen	58
2.3.6	Behandlung distaler neurogener Störungen	59
2.3.7	Behandlung von Kompressions- neuropathien	60
2.3.8	Prognose neurogener Störungen	60
2.3.9	Vorsichtsmaßnahmen/Kontra- indikationen	61

3 Behandeln der Haltung und M

Salah Bacha

3.1	Therapeutische Intervention	71
3.1.1	Primäre Stabilisatoren: „Kerngehäuse“ (Stufe I)	71
3.1.2	Primäre und sekundäre Stabilisatoren – Kerngehäuse (Stufe II)	74
3.1.3	Globale Mobilisatoren	80

4 Behandeln des kardiopulmona

4.1 Physiotherapeutische Atemtherapie ... 93

Petra Kirchner

4.1.1	Grundsätzliches zur physiotherapeu- tischen Behandlung der Atmung	93
4.1.2	Behandlungsziel: Verbessern der Ventilation	95
4.1.3	Behandlungsziel: Verbessern der Sekretelimination (= Lösen, Transpor- tieren und Abhusten von Sekret)	105
4.1.4	Behandlungsziel: Verbessern der Atem- muskelkraft	120
4.1.5	Behandlungsziel: Verbessern eingeschränkter Thoraxbeweglichkeit ..	126
4.1.6	Behandlungsziel: Senken von Gewebs- widerständen am Thorax	134
4.1.7	Behandlungsziel: Verbessern der Lungen- durchblutung	136
4.1.8	Behandlungsziel: Verbessern der Pleura- blattbeweglichkeit und Rückresorption von Pleuraexsudat	137
4.1.9	Behandlungsziel: Beherrschen von Atemnotsituationen, Atemerleichte- rung	140

Sachverzeichnis

Muskelbalance 69

- 3.1.4 Globale myofasziale Ketten 82
- 3.1.5 Sensomotorische Kontrolle 83
- 3.2 Korrektur der Haltung 84**
- 3.2.1 Prinzipien 85
- 3.2.2 Intervention beim Sway-back-Typ 85

Herz-Kreislauf-System 93

- 4.1.10 Behandlungsziel: Vermeiden schädigen-
der Verhaltensweisen 146
- 4.1.11 Verbessern der Atemwahrnehmung und Ent-
spannungsfähigkeit 148
- 4.1.12 Verbessern der Leistungsfähigkeit in
Abhängigkeit von der Belastbarkeit 151
- 4.1.13 Behandlungsbogen/Behandlungsplan ... 157
- 4.2 Herz-Kreislauf – Behandeln des
kardialen Systems 161**
- Andreas Fründ*
- 4.2.1 Ausdauer-Training 161
- 4.2.2 Gesichtspunkte für die Therapie von
Patienten mit Herzkrankheiten 162
- 4.2.3 Trainingsformen nach der Belastungs-
art 163
- 4.2.4 Trainingsformen nach Wirkorten 166
- 4.2.5 Einflussfaktoren auf das Training 167
- 4.2.6 Therapie in der Akut- und Rehabilitations-
phase 169
- 4.2.7 Belastungsgrenzen bei der Behandlung
von Patienten mit Erkrankungen des
Herz-Kreislauf-Systems 170
- 4.2.8 Kardiovaskuläres Eigentaining 171
- 181