

Inhaltsverzeichnis

1 Charakteristika der Physiotherapie

2 Leitsymptome in der Orthopädie

- 2.1 Leitsymptom Schmerz 11**
 - 2.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz 21
 - 2.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom Schmerz 46
- 2.2 Leitsymptom veränderte Bewegungen – verminderte Beweglichkeit 65**
 - 2.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom verminderte Beweglichkeit 78

3 Überwiegend statisch bedingte Erkrankungen

- 3.1 Überblick: Statische Syndrome und Funktionskrankheiten 159**
 - 3.1.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten 159
 - 3.1.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statischen Syndromen und Funktionskrankheiten 162
- 3.2 Haltungsabweichungen 163**
 - 3.2.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Haltungsabweichungen .. 164
 - 3.2.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Haltungsabweichungen .. 167
- 3.3 Wirbelsäulensyndrome 173**
 - 3.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen 175
 - 3.3.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Wirbelsäulensyndromen 194
- 3.4 Tendopathien (Tendinitis, Insertionstendopathie) 208**
 - 3.4.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathien..... 211
 - 3.4.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathien..... 212
- 3.5 Tendopathien im Bereich der Schulter..... 213**
- 3.6 Tendopathie des M. supraspinatus 215**

apie in der Orthopädie 3

lie 11

- 2.2.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom verminderte Beweglichkeit 93
- 2.3 Leitsymptom veränderte Bewegungen – vermehrte Beweglichkeit 107**
- 2.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit dem Leitsymptom vermehrte Beweglichkeit 111
- 2.3.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit dem Leitsymptom vermehrte Beweglichkeit 122
- 2.4 Leitsymptom verändertes Bewegungsverhalten 132**

e Syndrome und Funktions-

. 159

- 3.6.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. supraspinatus 215
- 3.6.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. supraspinatus 217
- 3.7 Tendopathie der Handextensoren (Tennisellenbogen) 221**
- 3.7.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie der Handextensoren 221
- 3.7.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie der Handextensoren 223
- 3.8 Tendopathie des M. triceps surae (Achillessehne) 224**
- 3.8.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae 224
- 3.8.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Tendopathie des M. triceps surae 227
- 3.9 Kompressionssyndrome und Neuropathien 228**
- 3.9.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien 232

3.9.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien	245
3.10	Kompressionssyndrome und Neuropathien der oberen Extremität	247
3.10.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität.	255
3.10.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der oberen Extremität.	257
3.11	Kompressionssyndrome und Neuropathien der unteren Extremität.	260
3.11.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Kompressionssyndromen und Neuropathien der unteren Extremität.	265
3.11.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Kompressionssyndromen	
4	Strukturelle Fehlstellungen. . .	
4.1	Überblick: Strukturelle Fehlstellungen	297
4.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	299
4.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen	300
4.2	Spondylolyse und Spondylolisthesis ..	302
4.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	305
4.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylolyse und Spondylolisthesis	308
4.3	Strukturelle Fehlstellungen im Hüftgelenk	312
4.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	320
4.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen im Hüftgelenk	324
5	Arthrose	
5.1	Überblick Arthrose	363
5.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose	366
5.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose	369
5.2	Spondylarthrose	371
5.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Spondylarthrose	372
5.2.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Spondylarthrose	375
5.3	Bandscheibenprotrusion/-prolaps	388

und Neuropathien der unteren Extremität 267

3.12 Statisch bedingte Schmerzsyndrome im Bereich der Kniescheibe 268

3.12.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe 273

3.12.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit statisch bedingten Schmerzsyndromen der Kniescheibe 276

3.13 Veränderungen der Fußstatik 278

3.13.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik 286

3.13.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Veränderungen der Fußstatik 289

..... **297**

4.4 Strukturelle Fehlstellungen des Kniegelenks 327

4.4.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks 330

4.4.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Kniegelenks 332

4.5 Skoliose 335

4.5.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Skoliose 339

4.5.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Skoliose 345

4.6 Strukturelle Fehlstellungen des Fußes 354

4.6.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes 358

4.6.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit strukturellen Fehlstellungen des Fußes 359

..... **363**

5.3.1 Physiotherapeutische Untersuchung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen 398

5.3.2 Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Bandscheibenprotrusion und -vorfällen 405

5.4 Gonarthrose 419

5.4.1 Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Gonarthrose 421

5.4.2 Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Gonarthrose 424

5.5	Koxarthrose	430
5.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Koxarthrose	433
5.5.2	Physiotherapeutische Behandlung von Patienten mit Koxarthrose	438
5.6	Arthrose im Bereich der Schultergelenke	449
6	Erkrankungen, die zu verminderten Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	
6.1	Überblick	469
6.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	471
6.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Erkrankungen, die zu verminderter Belastbarkeit der Strukturen des Bewegungssystems führen	473
6.2	Aseptische Osteochondronekrosen ...	478
6.3	M. Scheuermann	478
6.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Scheuermann	480
7	Entzündliche rheumatische Erkrankungen	
7.1	Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	518
7.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	521
8	Charakteristika der Physiotherapie in der Orthopädie	
9	Gelenkerhaltende Operationen	
9.1	Untere Extremität: Gelenkerhaltende und pfannenverbessernde Operationen am Hüftgelenk	545
9.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	549
9.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit gelenkerhaltenden und pfannenverbessernden Operationen am Hüftgelenk	552
9.2	Untere Extremität: Gelenkerhaltende Operationen am Kniegelenk: Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	557

5.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	452
5.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrose im Bereich der Schultergelenke	457
erter Belastbarkeit der		
ems führen		469
6.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Scheuermann	482
6.4	M. Perthes (juvenile Hüftkopfnekrose)	487
6.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit M. Perthes	491
6.4.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit M. Perthes	493
6.5	Osteoporose	497
6.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Osteoporose	506
6.5.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Osteoporose	510
krankungen		517
7.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylitis ankylosans oder Spondylarthritis ankylopoetica (M. Bechterew)	524
apie in der operativen		
.....		531
.....		545
9.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	558
9.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Korrekturosteotomien bei Genu valgum und Genu varum	559
9.3	Untere Extremität: Eingriffe bei habitueller Patellaluxation	562
9.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Eingriffen bei habitueller Patellaluxation	565
9.4	Untere Extremität: Synovektomien ...	566
9.4.1	Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Synovektomien	566

9.5	Untere Extremität: Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	568
9.5.1	Physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Patienten mit Korrekturen von Fuß- und Zehenfehlstellungen	569
9.6	Obere Extremität: Operative Eingriffe bei rezidivierender Schulterluxation ..	571
9.6.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	572
9.6.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit operativen Eingriffen bei rezidivierender Schulterluxation	577
9.7	Obere Extremität: Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	583
9.7.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	586

10 Gelenkersetzende Operationen

10.1	Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP).....	601
10.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	605
10.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Totalendoprothese des Hüftgelenks (TEP)	608
10.2	Uni- und bikondylärer Kniegelenkersatz	618

11 Gelenkversteifende Operationen

11.1	Spondylodesen	644
11.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Spondylodesen	649
11.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Spondylodesen	649
11.2	Arthrodesen des Hüftgelenks	656
11.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodesen des Hüftgelenks	657

12 Gelenkresezierende Operationen

12.1	Girdlestone-Operation am Hüftgelenk	663
12.1.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk.....	664

Literatur

Sachverzeichnis

9.7.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operationen nach Ruptur der Rotatorenmanschette	588
9.8	Dekompression bei Impingement-Syndrom (subakromiale Enge).....	588
9.8.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	590
9.8.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Dekompression bei Impingement-Syndrom	593
9.9	Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri	594
9.9.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri.....	594
9.9.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Operation nach Hohmann bei Epicondylitis radialis humeri.....	595

n 599

10.2.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	624
10.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit uni- und bikondylärem Kniegelenkersatz	626
10.3	Schulterendoprothesen	631
10.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Schulterendoprothesen...	635
10.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Schulterendoprothesen...	637

en 643

11.2.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodesse des Hüftgelenks	657
11.3	Arthrodesse der Sprunggelenke	658
11.3.1	Physiotherapeutische Untersuchung bei Patienten mit Arthrodesse der Sprunggelenke	660
11.3.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Arthrodesse der Sprunggelenke	660

en 663

12.1.2	Physiotherapeutische Behandlung bei Patienten mit Girdlestone-Operation am Hüftgelenk.....	665
--------	--	-----