

Inhalt

Über die Autoren	7
Geleitwort (Astrid und Bruno Hildenbrand)	9
Vorwort	11
Teil I: Verlauf und Auswirkungen einer chronischen Krankheit	17
1. Chronische Krankheit und ihre Auswirkung auf das Leben der Betroffenen	21
2. Anfang und Diagnose einer chronischen Krankheit: Ein neuer Lebensverlauf beginnt	38
3. Krankheitsverlaufskurven	49
4. Der gestörte Körper und das zerbrochene Selbstbild	66
5. Das Leben wieder zu einem Ganzen zusammensetzen	87
6. Das Gleichgewicht von Alltagsleben, medizinischer Versorgung und persönlicher Anpassung	109
7. Kooperation und Krankheitsbewältigung	148
Teil II: Umgang mit einer chronischen Krankheit	187
8. Normalisierungsphasen: Sich von einer Krankheit erholen	193
9. Stabile Phasen: Das Gleichgewicht aufrechterhalten	230
10. Instabile Phasen: Das Gleichgewicht ist gestört	261
11. Abwärtsphasen: Verschlechterung des Zustands und nahender Tod	281
12. Die Auswirkungen auf den gesunden Partner	319
13. Zusammenfassung: Chronische Krankheit bedeutet permanente Arbeit und Versorgung	349
Literatur	367
Sachregister	375