
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
2	Arbeit und Gesundheit	5
2.1	Geschichtlicher Rückblick auf die Beziehung zwischen Arbeit und Gesundheit	5
2.2	Der Staat auf dem Weg zur Prävention	10
2.3	Physiotherapie und Prävention	12
2.3.1	Schwerpunkt Prävention	12
2.3.2	Die präventive Rolle des Physiotherapeuten	13
3	Der Haltungs- und Bewegungsapparat	19
3.1	Einleitung	19
3.2	Das Arbeitsbelastungsmodell	21
3.3	Physische Risikofaktoren bei der Arbeit	25
3.3.1	Statische Belastung	26
3.3.2	Dynamische Belastung	29
3.3.3	Wiederkehrende (repetierende) Belastungen	36
3.4	Zusätzliche Risikofaktoren bei der Arbeit	39
3.4.1	Die physisch-chemischen Risikofaktoren bei der Arbeit	42
3.4.2	Die psychosozialen Risikofaktoren bei der Arbeit	48
3.4.3	Die Risiken am Arbeitsplatz	56
4	Untersuchung und Behandlung	61
4.1	Einleitung	61
4.2	Die Untersuchungsstrategie bei arbeitsbedingten Beschwerden	65
4.2.1	Der diagnostische Prozess	65

4.2.2	Schlussfolgerungen und Fortsetzung	73
4.3	Die physiotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten bei arbeitsbedingten Beschwerden	75
4.3.1	Aufklärung: informieren und beraten	80
4.3.2	Normen, Richtlinien und Informationsblätter	85
4.3.3	Der Physiotherapeut als Wegweiser	86
4.3.4	Prävention in der Praxis	87
5	Praxisbeispiel	115
5.1	Einleitung	115
5.2	Ein Praxisbeispiel	116
5.2.1	Der diagnostische Prozess	116
5.2.2	Schlussfolgerungen und Fortsetzung	123
	Anlage 1: Checklisten und Fragebögen	129
	Anlage 2: Berufsprofile und Berufsbeschreibungen	135
	Zusammenfassung	137
	Literaturverzeichnis	139
	Personalien	145
	Sachwortverzeichnis	147